

L'aïkido, un art martial qui a du succès



Voilà 20 ans que le club d'Aïkido de Fegersheim a démarré. A cette époque, Erwin SCHALLER, ceinture noire 5° Dan, professeur diplômé d'Etat, lança cette discipline martiale avec quelques élèves seulement.

L'Aïkido était déjà bien implanté en France et particulièrement dans les grandes agglomérations alsaciennes. Réussir à développer cette discipline dans le petit village de Fegersheim représentait alors un vrai défi.

Et puis nous voilà, 20 ans plus tard, avec un club qui a atteint 120 licenciés. Actuellement plus de 30 adultes et 20 enfants s'entraînent régulièrement 2 fois par semaine.

Pour les cours adultes, Erwin Schaller est épaulé par d'autres professeurs diplômés d'Etat : Bernard Chapus, Olivier Charton et Christian Hauptmann, tous ceinture noire 3° dan.

Les cours enfants sont quant à eux dirigés par 4 moniteurs : Sabine Perraut (3° dan), Geneviève Long (2° dan), Jérôme Rolling (2° dan) et Nicolas Romero (1° dan).

Les professeurs du club ont tous séjourné à plusieurs reprises au Japon. Ils y ont rencontré les plus grands maîtres d'arts martiaux. Ces maîtres ont accepté les invitations qui leur ont été adressées et sont venus à Fegersheim pour y offrir plusieurs séances d'entraînement et de perfectionnement.

Ce nombre important d'enseignants reflète aussi la rigueur de la pratique et de l'enseignement transmis au club de Fegersheim. Le club a déjà formé plus de 35 ceintures noires et a accueilli plus de 300 enfants et 450 adultes. Nicolas Romero, 22 ans, a d'ailleurs débuté au club de Fegersheim en 1990 et est aujourd'hui le premier jeune du club à avoir obtenu sa ceinture noire.

Il est tout aussi évident que cette progression en terme de nombre de pratiquants n'aurait pas été possible sans les efforts de la municipalité qui, par ses investissements, a construit une nouvelle annexe au centre sportif et a doublé la surface de tatamis.

L'Aïkido fait partie de la grande famille des arts martiaux japonais. Cette discipline privilégie les techniques de

défense. Elle se pratique à main nue ou parfois avec des armes factices. Toutes les techniques sont basées sur l'utilisation de la force de l'attaquant ; en esquivant son attaque et en le déséquilibrant, celui-ci finit par être projeté, puis contrôlé au sol par une technique appropriée.

Venez découvrir et pratiquer l'Aïkido au Centre Sportif et Culturel de Fegersheim.

Le club est ouvert à toutes et à tous et chacun s'entraîne à son rythme. **Possibilité d'essayer** sans engagement, en participant à quelques cours (apporter jogging et tee-shirt).

ENTRAÎNEMENTS

Mardi et Jeudi

Enfants : 19h15 - 20h15
(à partir de 8 ans)

Adultes : 20h15 - 22h15

Pour tout autre renseignement, veuillez contacter **Sabine PERRAUT** au 03 88 38 34 15 ou par e-mail à l'adresse suivante sabine.perraut@tele2.fr